

## Referat

### Årsmøte i Sandefjord fekteklubb

**Breidablikk Ungdomsskole, tirsdag 20.oktober**

1. Godkjenne de stemmeberettigede
  - Godkjent uten kommentarer
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
  - Godkjent uten kommentarer
3. Valg av dirigent: Krzysztof Szczepaniak  
Valg av referent: Ingunn Aasrum  
Valg av 2 medlemmer til å underskrive protokollen: Kristin Lavold og Bjørn Kapperud
4. Behandle idrettslagets årsberetning
  - Godkjent uten kommentarer
5. Behandle idrettslagets regnskap
  - Godkjent uten kommentarer
6. Behandle forslag og saker  
Alle medlemmer fikk ta ordet, for å si hva de vil ha mer av i klubben, hva som er bra, og hva som må fokuseres på:
  - Bør ha to klubbmesterskap/ konkurranser i året
  - Ledere/ trenere og andre som ønsker det bør sendes på lederkurs/ trenerkurs
  - Bruke idrettsforbundets medlemsregister til fakturering
  - Tenke på markedsføring ved oppstart på høsten for å rekruttere- evt når ikke alle andre aktiviteter starter opp- så ikke info drukner i mengden.
  - Lage en «sommerskole» med fekting og overnatting, i starten av sommerferien
  - Ønsker mer sosialt, for å bli kjent litt utenfor fektepisten også- f.eks pizzakveld
  - Ønsker lengre treninger, 1 time er litt lite. 1,5 time er ønskelig. Besluttet å ha trening til 20.30 tirsdager frem til jul, så lenge de som trener etter oss ikke dukker opp
  - Ønsker mer fekting, og mindre «annen trening»
  - Ungene går fornøyde til trening, og kommer hjem enda mer fornøyde
  - Sette mål på treningen- hva vil vi oppnå? Som klubb, og individuelt
  - Sende ut mail/ på Facebook om hva som skal trenes på, så kan man øve hjemme/ forberede seg- for å komme mentalt forberedt på trening
  - De litt eldre fekterene kan bli hjelpetrener for de yngre- viktig at de yngre føler seg sett av de eldre

## 7. Fastsette medlemskontingent

- Vedtatt uendret: 350 for medlemskap (inntil 3 familiemedlemmer), + 750 i året for trening
- Kontingenten bør sendes ut via Min Idrett, Norges Idrettsforbund. Da er det lettere å ha kontroll på hvem som har betalt, og sende purringer for å sikre at alle aktive medlemmer betaler både kontingent og treningsavgift
- 

## 8. Valg av styremedlemmer

- Leder: Benjamin Brinckmann
- Styremedlemmer: Geir Bergersen, Fredrik Røed Nilsen, Krzysztof Szczepaniak, Ingunn Aasrum (kasserer)
- Varamedlemmer: Reidar Bowitz Helliesen, Therese Rønnestad Dørheim, Vibeke Skjelberg, Dhruva Mohan

Valg av revisor:

- May Britt Park Helliesen

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

- Styret velger til enhver tid hvem som skal sendes

Valg av valgkomitè:

- Bjørn Kapperud

Underskrevet og rettkjent protokoll

Sandefjord 27.10.2020

DocuSigned by:  
  
47E9F9E453F844A...  
Kristin A. Lavold

DocuSigned by:  
  
0E92EBE4A69246F...  
Bjørn Kapperud